

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

S12

Cochez le ou les régimes suivis : ☐ Sans sauce ☐ Diabétique ☐ Sans sel ajouté ☐ Mixé

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée
☐ Concombre à la crème	☐ Chou blanc vinaigrette	☐ Betteraves rouges vinaigrette	☐ Surimi mayonnaise ***	☐ Crêpes champignons***	☐ Brocolis vinaigrette	☐ Salade Comtoise***
☐ Coppa***	☐ Rosette***	☐ Museau vglé PDT***	☐ Rillettes***	☐ Jambonneau***	☐ Jambon cru ***	☐ Salami***
☐ Taboulé	☐ Macédoine mayonnaise	☐ Salade maïs/thon***	☐ Btê provençal	☐ Salade verte	☐ Salade pois chiche***	☐ Œuf mayonnaise
V viande/Poisson	V viande/Poisson	V viande/Poisson	V viande/Poisson	V viande/Poisson	V viande/Poisson	V viande/Poisson
☐ Boulettes d'agneau sce forestière	☐ Cuisse de pintade	☐ Sauté de bœuf au jus	☐ Sauté de porc à la bourguignonne	☐ Merlu sauce Dieppoise ***	☐ Chili con carne (PU)	☐ Saucisse Montbéliard***
☐ Merguez au jus***	☐ Cabillaud sauce citron vert	☐ Grignottes porc sauce barbecue***	☐ Chou farci sce tomate ***	☐ Rôti de dinde au jus	☐ Aiguillettes de saumon meunière***	☐ Haché de veau au jus
☐ Jambon blanc ***	☐ Filet de poulet au jus	☐ Jambon blanc ***	☐ Haché de bœuf au jus	☐ Jambon blanc ***	☐ Filet de poulet au jus	☐ Jambon blanc ***
Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
☐ Pommes rissolées	☐ Lentilles au jus	☐ Carottes	☐ Frites ***	☐ Epinards à la crème	☐ XXXXXXXXXXXXX	☐ Patate douce
☐ Petits pois carottes	☐ Choux-fleurs persillés	☐ Navets glacés	☐ Haricots beurre	☐ Semoule	☐ Julienne de légumes	☐ Haricots plats
☐ Purée de PdT	☐ Salade Verte	☐ Farfalles	☐ Salade verte	☐ Purée de PdT	☐ Salade verte	☐ Coquillettes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
☐ Petit moulé AFH ***	☐ Bleu***	☐ Faisselle	☐ Fromage du jour	☐ Reblochon ***	☐ Camembert***	☐ Morbier***
☐ Yaourt nature	☐ Fromage blanc	☐ Tomme blanche***	☐ Yaourt nature	☐ Fromage Blanc	☐ Petits suisses	☐ Yaourt nature
☐ Emmental***	☐ Fromy***	☐ Chanteneige***	☐ Brebigrème***	☐ Petit moulé nature***	☐ Saint Paulin	☐ Samos***
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
☐ Crêpe sucrée	☐ Mousse café	☐ Flan nappé caramel	☐ Flan pâtissier	☐ Abricots au sirop	☐ Flan vanille	☐ Tarte aux myrtilles
☐ Crème praliné	☐ Yaourt aromatisé lait entier	☐ Liégeois à la vanille	☐ Suisse aux fruits	☐ Fromage blanc aux fruits	☐ Gâteau de semoule	☐ Liégeois chocolat
☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour
☐ Compote de fruits (D)	☐ Salade de fruits (D)	☐ Cake citron (D)	☐ Entremet du jour (D)	☐ Cake chocolat (D)	☐ Madeleine (D)	☐ Cake framboise (D)
☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour
☐ Potage	☐ Potage du chef	☐ Potage	☐ Potage	☐ Potage du chef	☐ Potage	☐ Potage

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

S13

Cochez le ou les régimes suivis : ☐ Sans sauce ☐ Diabétique ☐ Sans sel ajouté ☐ Mixé

Lundi 23		Mardi 24		Mercredi 25		Jeudi 26		Vendredi 27		Samedi 28		Dimanche 29	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
☐ Chou rouge vgte	☐ H blanc vinaigrette	☐ Betteraves rouges	☐ Chou fleur vgt	☐ Œuf mayonnaise	☐ Céleri rémoulade	☐ Marco polo							
☐ Rosette***	☐ Coppa***	☐ Cervelas vgte***	☐ Pâte en croute***	☐ Salami***	☐ Duo charcuterie ***	☐ Tête roulée vgt***							
☐ Perle légumière	☐ Salade riz niçois	☐ Poireaux vgte	☐ Salade du pêcheur ***	☐ Asperges vinaigrette	☐ Macédoine mayonnaise	☐ Brocolis vgte							
Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson	
☐ Sauté de volaille sauce forestière	☐ Andouillette au vin blanc***	☐ Chipolatas au jus	☐ Petit salé***	☐ Beignets de calamar ***	☐ Bœuf / carottesPU	☐ Paupiette saumon Dieppoise***							
☐ Courgette farcie ***	☐ Bouchée à la reine ***	☐ Boulettes de veau sauce tomate	☐ Endive au jambon****	☐ Tarte Auvergnate à la fourme***	☐ Manchon de poulet au jus	☐ Escalope viennoise ***							
☐ Haché de bœuf au jus	☐ Filet de poulet au jus	☐ Haché de bœuf au jus	☐ Filet de poulet au jus	☐ Haché de bœuf au jus	☐ Filet de poulet au jus	☐ Haché de bœuf au jus							
Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes	
☐ Pomme dauphine***	☐ Bouquet Breton	☐ Pomme vapeur	☐ Lentilles	☐ Tagliatelles	☐ XXXXXXXXXXXXXXXX	☐ Purée de pdt							
☐ Chou vert	☐ Ratatouille	☐ Choux de Bruxelles	☐ Haricots beurre	☐ Carottes au jus	☐ Haricots verts	☐ Poêlée de légumes							
☐ Salade verte	☐ Purée de PdT	☐ Salade Verte	☐ Purée de PdT	☐ Salade Verte	☐ Purée de PdT	☐ Salade Verte							
Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
☐ Petit Louis ***	☐ Vache picon***	☐ Camembert***	☐ Laitage du jour***	☐ Babybel***	☐ St Nectaire coupe***	☐ Cantal coupe ***							
☐ Yaourt nature	☐ Petits suisses	☐ Fromage blanc	☐ Yaourt nature	☐ Petits suisses	☐ Edam***	☐ Yaourt nature							
☐ Chèvre***	☐ Emmental***	☐ Petit moulé***	☐ Pavé 1/2 sel***	☐ Samos***	☐ Fromage blanc	☐ Chanteneige***							
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
☐ Pomme cuite	☐ Salade de fruits	☐ Yaourt aux fruits	☐ Oeufs au lait	☐ Génoise confiture	☐ Gaufre	☐ Quatre-quarts du chef							
☐ Yaourt aromatisé	☐ Mousse chocolat	☐ Flan caramel	☐ Crème vanille	☐ Fromage blanc fruits	☐ Flan vanille	☐ Crème praliné							
☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour	☐ Fruit du Jour							
☐ Pomme cuite(D)	☐ Cake citron (D)	☐ Salade de fruits (D)	☐ Entremet du jour(D)	☐ Compote de fruits (D)	☐ Madeleine (D)	☐ Cake au chocolat (D)							
☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour	☐ Menu du jour							
☐ Potage	☐ Potage du chef	☐ Potage	☐ Potage	☐ Potage du chef	☐ Potage	☐ Potage							

