

Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

S23

Cochez le ou les régimes suivis : Sans sauce Diabétique Sans sel ajouté Mixé

Lundi 01		Mardi 02		Mercredi 03		Jeudi 04		Vendredi 05		Samedi 06		Dimanche 07	
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
<input type="checkbox"/> Carottes rapées	<input checked="" type="checkbox"/> Farfalle au poulet	<input type="checkbox"/> Poireaux vgte	<input checked="" type="checkbox"/> Pastèque	<input type="checkbox"/> Duo de crudités	<input checked="" type="checkbox"/> Chou rouge vinaigrette	<input checked="" type="checkbox"/> Asperges							
<input type="checkbox"/> Rosette ***	<input checked="" type="checkbox"/> Coppa***	<input type="checkbox"/> Bacon fumé***	<input type="checkbox"/> Pâté de campagne***	<input checked="" type="checkbox"/> Tête roulée/pdt***	<input checked="" type="checkbox"/> Salami ***	<input type="checkbox"/> Jambon cru ***						<input type="checkbox"/> Salade de riz niçois	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Macédoine vgte	<input checked="" type="checkbox"/> Persillade de PdT	<input checked="" type="checkbox"/> Taboulé	<input type="checkbox"/> Œuf parisienne	<input checked="" type="checkbox"/> Cake lardon/pruneaux ***	<input checked="" type="checkbox"/> Mache								
Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson		Viande/Poisson	
<input type="checkbox"/> Jambon grill sauce madère***	<input checked="" type="checkbox"/> Chou farci sce tomate***	<input checked="" type="checkbox"/> Blanquette de dinde à l'ancienne	<input checked="" type="checkbox"/> Lasagne bolognaise (PU) ***	<input checked="" type="checkbox"/> Blanquette de poissons	<input checked="" type="checkbox"/> Rôti de dinde froid	<input checked="" type="checkbox"/> Filet mignon de porc forestier							<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Filet de limande sce Basquaise	<input checked="" type="checkbox"/> Haut de cuisse de poulet au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Chipolatas au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Quenelles natures sce tomate	<input checked="" type="checkbox"/> Tourte à la viande ***	<input checked="" type="checkbox"/> Saucisse de Francfort***	<input checked="" type="checkbox"/> Quiche Lorraine***							<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Haché bœuf au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon blanc ***	<input type="checkbox"/> Haché bœuf au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon blanc ***	<input type="checkbox"/> Haché bœuf au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Filet de poulet(au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus							<input checked="" type="checkbox"/>
Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes		Légumes	
<input type="checkbox"/> Purée de PDT	<input checked="" type="checkbox"/> Semoule	<input checked="" type="checkbox"/> Carottes persillées	<input checked="" type="checkbox"/> XXXXXXXXXXXXXXX	<input type="checkbox"/> Brocolis béchamel	<input checked="" type="checkbox"/> Piémontaise	<input type="checkbox"/> Riz							<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Ratatouille	<input type="checkbox"/> Jardinière	<input checked="" type="checkbox"/> Pomme au four	<input checked="" type="checkbox"/> Courgettes sautées	<input checked="" type="checkbox"/> Spaghettis	<input checked="" type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Haricots verts							<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> Purée de PDT	<input checked="" type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> Torsades	<input checked="" type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> Purée de PDT	<input checked="" type="checkbox"/> Coquillettes							<input checked="" type="checkbox"/>
Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
<input type="checkbox"/> Gouda	<input type="checkbox"/> Camembert***	<input type="checkbox"/> Yaourt au lait entier	<input checked="" type="checkbox"/> Laitage du jour	<input type="checkbox"/> Brie à la coupe ***	<input type="checkbox"/> Edam***	<input type="checkbox"/> Babybel***							
<input type="checkbox"/> Petits suisses	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage Blanc	<input type="checkbox"/> Bûche du Pilat***	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage Blanc	<input type="checkbox"/> Petits suisses							
<input type="checkbox"/> Chèvre***	<input type="checkbox"/> Carré frais***	<input type="checkbox"/> Chanteneige ***	<input type="checkbox"/> Samos***	<input type="checkbox"/> Vache qui rit***	<input type="checkbox"/> Petit moulé noix***	<input type="checkbox"/> Carré Président***							
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
<input type="checkbox"/> Pomme cuite	<input checked="" type="checkbox"/> Liégeois chocolat	<input type="checkbox"/> Crème vanille	<input type="checkbox"/> Paris Brest	<input type="checkbox"/> Mousse chocolat / coco du chef	<input checked="" type="checkbox"/> Compote de fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau marbré							<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Flan chocolat	<input type="checkbox"/> Pruneaux au sirop	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé	<input type="checkbox"/> Ile flottante	<input type="checkbox"/> Flan caramel	<input type="checkbox"/> Crème praliné	<input type="checkbox"/> Mousse au café							
<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour							
<input type="checkbox"/> Pomme cuite (D)	<input checked="" type="checkbox"/> Compote (D)	<input type="checkbox"/> Cake citron (D)	<input type="checkbox"/> Entremet du jour (D)	<input checked="" type="checkbox"/> Salade de fruit (D)	<input type="checkbox"/> Compote (D)	<input type="checkbox"/> Cake au chocolat (D)							
<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour							
<input type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage du chef	<input checked="" type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage du chef	<input type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Potage							<input checked="" type="checkbox"/>



Nom / Prénom : _____ Adresse : _____

S24

Cochez le ou les régimes suivis : Sans sauce Diabétique Sans sel ajouté Mixé

Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13	Dimanche 14
Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée
<input type="checkbox"/> Concombre à la crème	<input type="checkbox"/> Chou blanc vinaigrette	<input type="checkbox"/> Betteraves rouges vinaigrette	<input type="checkbox"/> Surimi mayonnaise ***	<input type="checkbox"/> Tomates vinaigrette	<input checked="" type="checkbox"/> Melon	<input type="checkbox"/> Brocolis vgt
<input type="checkbox"/> Coppa***	<input type="checkbox"/> Rosette***	<input checked="" type="checkbox"/> Museau vgte PDT***	<input checked="" type="checkbox"/> Rillettes***	<input checked="" type="checkbox"/> Jambonneau***	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon cru ***	<input type="checkbox"/> Salami***
<input type="checkbox"/> Faboulé	<input type="checkbox"/> Macédoine mayonnaise	<input type="checkbox"/> Salade maïs/thon***	<input checked="" type="checkbox"/> Blé provençal	<input checked="" type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Salade pois chiche***	<input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise
Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson
<input type="checkbox"/> Boulettes d'agneau sce forestière	<input checked="" type="checkbox"/> Cuisse de pintade	<input checked="" type="checkbox"/> Paëlla (PU)	<input checked="" type="checkbox"/> Rôti de bœuf froid	<input checked="" type="checkbox"/> Merlu sauce Dieppoise ***	<input checked="" type="checkbox"/> Cordon bleu***	<input checked="" type="checkbox"/> Saucisse Montbéliard***
<input type="checkbox"/> Merguez au jus***	<input checked="" type="checkbox"/> Cabillaud sauce citron vert	<input checked="" type="checkbox"/> Grignottes porc sauce barbecue***	<input checked="" type="checkbox"/> Sauté de porc bourguignonne	<input checked="" type="checkbox"/> Rôti de dinde au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Pavé de saumon sce crème	<input checked="" type="checkbox"/> Haché de veau au jus
<input type="checkbox"/> Jambon blanc ***	<input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon blanc ***	<input type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon blanc ***	<input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus	<input checked="" type="checkbox"/> Jambon blanc ***
Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
<input type="checkbox"/> Pommes rissolées	<input checked="" type="checkbox"/> Lentilles au jus	<input checked="" type="checkbox"/> XXXXXXXXXXXXX	<input type="checkbox"/> Salade de pâtes	<input checked="" type="checkbox"/> Epinards à la crème	<input checked="" type="checkbox"/> Riz tomate	<input type="checkbox"/> Patate douce
<input type="checkbox"/> Petits pois carottes	<input checked="" type="checkbox"/> Choux-fleurs persillés	<input checked="" type="checkbox"/> Purée de h verts	<input type="checkbox"/> Frites ***	<input type="checkbox"/> Semoule	<input checked="" type="checkbox"/> Julienne de légumes	<input checked="" type="checkbox"/> Haricots plats
<input type="checkbox"/> Purée de PdT	<input checked="" type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> Farfalles	<input checked="" type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Purée de PdT	<input checked="" type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Coquillettes
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<input type="checkbox"/> Petit moulé AFH ***	<input type="checkbox"/> Bleu***	<input type="checkbox"/> Faisselle	<input type="checkbox"/> Fromage du jour	<input type="checkbox"/> Morbier à la coupe ****	<input type="checkbox"/> St Nectaire à la coupe ***	<input type="checkbox"/> Camembert ***
<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Tomme blanche***	<input type="checkbox"/> Yaourt nature	<input type="checkbox"/> Fromage Blanc	<input type="checkbox"/> Petits suisses	<input type="checkbox"/> Yaourt nature
<input type="checkbox"/> Emmental***	<input type="checkbox"/> Fromy***	<input type="checkbox"/> Chanteneige***	<input type="checkbox"/> Brebigrème***	<input type="checkbox"/> Petit moulé nature***	<input type="checkbox"/> Saint Paulin	<input type="checkbox"/> Samos***
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
<input type="checkbox"/> Crêpe sucrée	<input type="checkbox"/> Mousse café	<input type="checkbox"/> Flan nappé caramel	<input type="checkbox"/> Flan pâtissier	<input checked="" type="checkbox"/> Abricots au sirop	<input type="checkbox"/> Flan vanille	<input type="checkbox"/> Tarte aux pommes
<input type="checkbox"/> Crème praliné	<input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé lait entier	<input checked="" type="checkbox"/> Liégeois à la vanille	<input type="checkbox"/> Suisse aux fruits	<input type="checkbox"/> Fromage blanc aux fruits	<input type="checkbox"/> Gâteau de semoule	<input type="checkbox"/> Liégeois chocolat
<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour	<input type="checkbox"/> Fruit du Jour
<input type="checkbox"/> Compote de fruits (D)	<input type="checkbox"/> Salade de fruits (D)	<input type="checkbox"/> Cake citron (D)	<input type="checkbox"/> Entremet du jour (D)	<input type="checkbox"/> Cake chocolat (D)	<input type="checkbox"/> Madeleine (D)	<input type="checkbox"/> Cake framboise (D)
<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour	<input type="checkbox"/> Menu du jour
<input type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage du chef	<input checked="" type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage du chef	<input checked="" type="checkbox"/> Potage	<input checked="" type="checkbox"/> Potage



Nom / Prénom : _____

Adresse : _____

S25

Cochez le ou les régimes suivis : Sans sauce Diabétique Sans sel ajouté Mixé

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20	Dimanche 21
Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée	Entrée
<input type="checkbox"/> Chou rouge vtge <input type="checkbox"/> Rosette*** <input type="checkbox"/> Perle légumière	<input type="checkbox"/> H blanc vinaigette <input type="checkbox"/> Coppa*** <input type="checkbox"/> Salade riz niçois	<input type="checkbox"/> Betteraves rouges <input type="checkbox"/> Cervelas vtge*** <input type="checkbox"/> Poireaux vtge	<input type="checkbox"/> Chou fleur vgt <input type="checkbox"/> Pâte en croute*** <input type="checkbox"/> Salade du pêcheur ***	<input type="checkbox"/> Œuf mayonnaise <input type="checkbox"/> Salami*** <input type="checkbox"/> Marco Polo	<input type="checkbox"/> Céleri rémoulade <input type="checkbox"/> Duo charcuterie *** <input type="checkbox"/> Macédoine mayonnaise	<input type="checkbox"/> Cœur d'artichaut <input type="checkbox"/> Tête roulée vgt*** <input type="checkbox"/> Brocolis vtge
Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson	Viande/Poisson
<input type="checkbox"/> Sauté de volaille sauce forestière <input type="checkbox"/> Courgette farcie *** <input type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus	<input type="checkbox"/> Filet de colin sauce citron <input type="checkbox"/> Bouchée à la reine *** <input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus	<input type="checkbox"/> Chipolatas au jus <input type="checkbox"/> Boulettes de veau sauce tomate <input type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus	<input type="checkbox"/> Côte de porc au jus *** <input type="checkbox"/> Endive au jambon**** <input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus	<input type="checkbox"/> Beignets de calamar *** <input type="checkbox"/> Tarte Auvergnate à la fourme*** <input type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus	<input type="checkbox"/> Bœuf / carottes PU <input type="checkbox"/> Manchon de poulet au jus <input type="checkbox"/> Filet de poulet au jus	<input type="checkbox"/> Hachis parmentier (PU) <input type="checkbox"/> Feuilleté épinards / saumon *** <input type="checkbox"/> Haché de bœuf au jus
Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes	Légumes
<input type="checkbox"/> Pomme rissolée <input type="checkbox"/> Chou vert <input type="checkbox"/> Salade verte	<input type="checkbox"/> Bouquet Breton <input type="checkbox"/> Ratatouille <input type="checkbox"/> Purée de PdT	<input type="checkbox"/> Pomme vapeur <input type="checkbox"/> Salsifis <input type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> Lentilles <input type="checkbox"/> Haricots beurre <input type="checkbox"/> Purée de PdT	<input type="checkbox"/> Tagliatelles <input type="checkbox"/> Courgettes <input type="checkbox"/> Salade Verte	<input type="checkbox"/> XXXXXXXXXXXXXXXX <input type="checkbox"/> Haricots verts <input type="checkbox"/> Purée de PdT	<input type="checkbox"/> XXXXXXXXXXXXXXXX <input type="checkbox"/> Pomme vapeur <input type="checkbox"/> Salade Verte
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<input type="checkbox"/> Petit Louis *** <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Chèvre***	<input type="checkbox"/> Vache picon*** <input type="checkbox"/> Petits suisses <input type="checkbox"/> Emmental***	<input type="checkbox"/> Camembert*** <input type="checkbox"/> Fromage blanc <input type="checkbox"/> Petit moulé***	<input type="checkbox"/> Laitage du jour*** <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Pavé 1/2 sel***	<input type="checkbox"/> Babybel*** <input type="checkbox"/> Petits suisses <input type="checkbox"/> Samos***	<input type="checkbox"/> St Nectaire coupe*** <input type="checkbox"/> Edam*** <input type="checkbox"/> Fromage blanc	<input type="checkbox"/> Cantal*** <input type="checkbox"/> Yaourt nature <input type="checkbox"/> Chanteneige***
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
<input type="checkbox"/> Pomme cuite <input type="checkbox"/> Yaourt aromatisé <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Pomme cuite(D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Salade de fruits <input type="checkbox"/> Mousse chocolat <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Cake citron (D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage du chef	<input type="checkbox"/> Yaourt aux fruits <input type="checkbox"/> Flan caramel <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Salade de fruits (D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Mousse saveur crème brûlée <input type="checkbox"/> Crème vanille <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Entremet du jour(D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Génoise confiture <input type="checkbox"/> Fromage blanc fruits <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Compote de fruits (D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage du chef	<input type="checkbox"/> Gaufre <input type="checkbox"/> Flan vanille <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Madeleine (D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage	<input type="checkbox"/> Cake pépites chocolat <input type="checkbox"/> Crème praliné <input type="checkbox"/> Fruit du Jour <input type="checkbox"/> Cake au chocolat (D) <input type="checkbox"/> Menu du jour <input type="checkbox"/> Potage

